https://epaper.manasamajam.com Contact No. 9989788438, 9505285656

మన సమాజం

తెలుగు డిజిటల్ దిన పత్రిక

Truth towards the Society

చైర్మన్ : పార్వతి సురేష్ కుమార్ ఎడిటర్ : పార్వతి రాజేష్ కుమార్

సంపుటి : 01 సంచిక : 320 శుక్రవారం 6-2-2026 పేజీలు : 4

రిపోర్టర్స్ కావలెను

మన సమాజం
Truth towards the Society

మన సమాజం తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రికలో
నిఖార్సైన జర్నలిస్టుగా నిలబడాలనుకుంటున్నారా?
అన్ని తరహా వార్తలు, కథనాలు ఎలాంటి ఆంక్షలు లేకుండా
రాయాలని కోరుకుంటున్నారా?
తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలు, మండలాలల్లో
పనిచేసేందుకు విలేఖరులు కావలెను...
మీ కలాలకు పదును పెట్టండి.
సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు
9989788438, 9505485656.

గత ప్రభుత్వాల కారణంగా భారత్ 6వ స్థానం నుంచి

11కు పడిపోయింది: మోదీ

న్యూఢిల్లీ: రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము బడ్జెట్ ప్రసంగంపై ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై ప్రధాని మోదీ రాజ్యసభలో ప్రసంగించారు. విపక్ష నేతల నిరసనలు, నినాదాల నడుమ ప్రధాని ప్రసంగించారు. ఆ తరువాత కొద్ది సేపటికే విపక్షాలు వాకౌట్ చేశాయి. అయితే, ప్రధాని మాత్రం తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగించారు. వికసిత్ భారత్ లక్ష్యం దిశగా దేశం ప్రస్తుతం దూసుకెళుతోందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ప్రస్తుతం అన్ని జీవిత పార్శ్వాల్లో, వర్గాల్లో మార్పులు కనిపిస్తున్నాయని అన్నారు. సరైన దిశలో దేశం ముందుకు సాగుతోందని అన్నారు. స్వాతంత్ర్యం తొలి నాళ్లల్లో భారత్ ప్రపంచంలో 6వ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉండేదని అన్నారు. కానీ, మునుపటి ప్రభుత్వాల విధానాల కారణంగా 2014 నాటికి 11వ స్థానికి పడిపోయిందని అన్నారు.

పలుదేశాలతో ట్రేడ్ డీల్స్..

ప్రపంచంలో భారత్ పరపతి పెరుగుతోందని అన్నారు. ఈయూ సహా 27 దేశాలతో భారత్ అనేక ఒప్పందాలు చేసుకుందని గుర్తు చేశారు. 9 దేశాలతో ట్రేడ్ డీల్ చేసుకుంటున్నామని చెప్పారు. రీఫార్మ్.. పెర్ఫార్మ్.. ట్రాన్స్‌ఫార్మ్ దిశగా భారత్ సాగుతోందని అన్నారు. ఉత్పత్తి రంగంలో అనేక విజయాలు సాధించామని చెప్పారు. ఎక్స్‌ప్రెస్ వేగంతో సంస్కరణలను తమ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని అన్నారు. భారత్‌లో ప్రతిభావంతమైన యువతకు కొరత లేదని వ్యాఖ్యానించారు. రానున్న 25 ఏళ్లు భారత్‌కు అత్యంక కీలకమని వ్యాఖ్యానించారు. దేశ ప్రగతి సాధనలో వెనకడుగు వేసేది లేదని కూడా తేల్చి చెప్పారు.

ప్రపంచానికి ఆశాకిరణం..

ఒకప్పుడు భారత్ బలహీనమైన ఐదు ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఒకటిగా ఉండేదని అన్నారు. ప్రస్తుతం మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా మారుతోందని చెప్పారు. ప్రపంచ సవాళ్లకు భారత్ పరిష్కారాలు చూపించే స్థితిలో నిలిచి ఒక ఆశాకిరణంగా మారిందని అన్నారు. అధిక వృద్ధి రేటు, తక్కువ ద్రవ్యోల్బణం కలగలిసిన అరుదైన స్థితిలో భారత్ ఉందని అన్నారు. మునుపటి ప్రభుత్వాల తప్పులను సరిచేసేందుకే అధిక శాతం తమ శక్తియుక్తులను వినియోగించాల్సి వస్తోందని అన్నారు. గత ప్రభుత్వాల కారణంగా మూటగట్టుకున్న ప్రతికూల అభిప్రాయాన్ని తొలగించుకుంటున్నామని అన్నారు. ఈ నష్టాన్ని సరిచేసేలా భవిష్యత్తుకు తగిన విధానాలతో ముందుకు సాగుతున్నామని చెప్పారు.

గ్లోబల్ సౌత్‌కు గొంతుకగా..

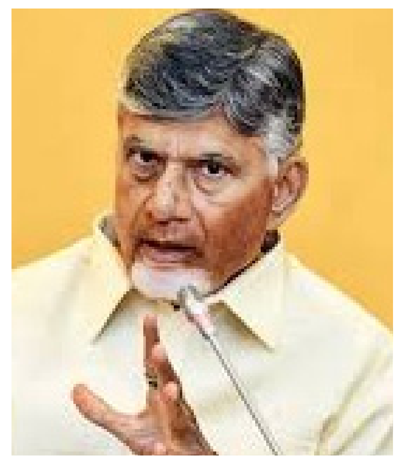
గ్లోబల్ సౌత్‌గా పేరు పడ్డ దేశాల తరపున భారత్ అంతర్జాతీయ వేదికలపై బలంగా తన వాణిని వినిపిస్తోందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ప్రపంచదేశాలకు విశ్వసనీయ భాగస్వామిగా భారత్ అవతరించిందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్‌కు దార్శనికత లేదని విమర్శించారు. ఫలితంగా భారత్ చాలా కాలం పాటు కష్టాలు పడిందన్నారు. ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కారణంగా వ్యవస్థలు బలహీనపడతాయని అన్నారు. ప్రపంచంలో అగ్రగామి దేశాలు భారత్‌తో వాణిజ్య ఒప్పందాల కోసం ఉత్సుకతతో ఉన్నాయని చెప్పారు. ఈయూ ట్రేడ్ డీల్‌తో ప్రపంచంలో స్థిరత్వంపై వివిధ దేశాలకు నమ్మకం పెరిగిందని అన్నారు. అమెరికాతో ఒప్పందంతో ఈ భావన మరింత బలపడిందని వ్యాఖ్యానించారు.

సాగునీటి సంఘాలకే కాల్వల

మరమ్మతు పనులు

సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 05: తెలుగుదేశం పార్టీ వల్లే రాయలసీమ ప్రాంతానికి నీళ్లు వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గురువారం నాడు రాజధాని అమరావతిలో నీటి వినియోగదారుల సంఘాల సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. ఒకప్పుడు రైతుల ఆత్మహత్యలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను నేడు రైతు సానుకూలప్రదేశ్‌గా మారుస్తున్నామని చెప్పారు. నీటి సంరక్షణ చేయాలని, అయితే చాలా మంది దీన్ని పట్టించుకోవటం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో రాయలసీమలోని ఊట కాలువల్లోనూ నీళ్లు సమృద్ధిగా ఉండేవని గుర్తు చేశారు సీఎం చంద్రబాబు. రాయలసీమ రాళ్ల సీమగా మారకుండా రతనాల సీమగా మార్చాలని టీడీపీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం ఎన్టీఆర్.. ప్రాజెక్టులు చేపట్టారని ఈ సందర్భంగా వివరించారు. టీడీపీ చూపిన చొరవ కారణంగానే హంద్రీనీవా, గాలేరు-నగరి, తెలుగు గంగ ప్రాజెక్టులు వచ్చాయన్నారు. తెలుగు గంగ ప్రాజెక్ట్.. రాయలసీమను సస్యశ్యామలం చేస్తూ చెన్నై దాహార్తిని తీరుస్తోందని తెలిపారు. నీటి కోసం ప్రాంతాలు, రాష్ట్రాల మధ్య విభేదాలు వచ్చిన పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. కావేరీ జల వివాదం అలాంటిదేనని చెప్పారు ముఖ్యమంత్రి. నీటి విలువ తెలిసిన వ్యక్తిగా 'నీరు- మీరు, నీరు-చెట్టు' వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా ఇంకుడు గుంతల కార్యక్రమాలు గతంలో చేపట్టామని



సీఎం చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. దీని ద్వారా భూగర్భ జలాలు పెంచేలా భూమినే జలాశయంగా మార్చే ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు వివరించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కూడా అనంతపురంలో చేపడుతున్న జల సంరక్షణ కార్యక్రమాన్ని మన్ కీ బాత్‌లో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారని చెప్పుకొచ్చారు. పది లక్షల ఇంకుడు గుంతలు, మైక్రో ఇరిగేషన్ ద్వారా నీటిని సద్వినియోగం చేస్తున్నామని వివరించారు. అనంతపురం జిల్లాను ఎడారి కాకుండా పండ్ల తోటల వనంగా మార్చామన్నారు. హార్టికల్చర్ హబ్‌గా మార్చేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని 40 జీవనదుల నీటిని సమర్థంగా వినియోగించుకుంటే కరువనేదే ఉండదన్నారు. ప్రతీ ఎకరాకూ నీటిని ఇచ్చేలా ప్రయత్నాలు చేయాలంటూ నీటి వినియోగదారుల సంఘాల ప్రతినిధులకు సీఎం చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.

ఘోర ప్రమాదం..

16 మంది మృతి..

మేఘాలయ, ఫిబ్రవరి 5 : ఇంటర్నెట్ డెస్క్: మేఘాలయ రాష్ట్రంలో అక్రమ బొగ్గు తవ్వకాలు మరోసారి భారీ ప్రాణ నష్టానికి కారణమయ్యాయి. తూర్పు జైంతియా హిల్స్ జిల్లాలోని ఓ గనిలో బొగ్గు తవ్వుతుండగా భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఈ పేలుడు ధాటికి 16 మంది కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. ఒకరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.

సమాచారం అంది న వెంటనే పోలీసులు, రెస్క్యూ టీమ్ ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ప్రస్తుతం సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ గనిని అక్రమంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు అను మానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. అయితే పేలుడికి గల కారణాలు మాత్రం ఇంకా తెలియరాలేదు. మేఘాలయలో ర్యాట్ హోల్ మైనింగ్, అశాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో తవ్వకాలు జరుపుతున్నారు. అయితే, ఈ తవ్వకాలను 2014 నుంచి జాతీయ హరిత ట్రైబ్యునల్ నిషేధించింది. ర్యాట్ హోల్ అంటే.. సమాంతరంగా సన్నని గుంత తవ్వుతూ బొగ్గును బయటకు వెలికి తీసే పద్ధతి. సుమారు 3,4 అడుగుల వెడల్పుతో ఈ గుంతలు ఉంటాయి. అచ్చం ఎలుకలు బొరియలు తవ్వినట్టుగా ఉంటాయి కాబట్టి దీనికి 'ర్యాట్ హోల్ మైనింగ్' అనే పేరు వచ్చింది. ఇటీవల ఈ తవ్వకాలపై ఎన్జీటీ నిషేధాన్ని సుప్రీంకోర్టు కూడా సమర్థించింది.

తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశంలోనే...

నెంబర్‌వన్‌గా తీర్చిదిద్దుతాం

- కరీంనగర్ వరంగల్ జంట నగరాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక కృషి..

- డంపు యార్డ్ సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరిస్తాం..
- కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం.. - ధర్మపురి కొండగట్టు దేవాలయాలను అభివృద్ధి చేస్తాం..
- రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి - కరీంనగర్ జిల్లా చొప్పదండిలో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన..

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 5 : దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధిలో నంబర్ వన్ గా తీర్చిదిద్దుతామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో రైతులు, నిరుద్యోగ యువత, విద్యార్థులు మరియు మహిళల సంక్షేమమే ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వ పాలనను సాగిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. గురువారం ప్రజాపాలన ప్రగతి బాట కార్యక్రమంలో భాగ ంగా కరీంనగర్ జిల్లా చొప్పదండి మండలం గుమ్లాపూర్ గ్రామంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. గుమ్లాపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజాపాలన-ప్రగతి బాట కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ నుంచి హెలికాప్టర్ ద్వారా మధ్యాహ్నం 3.25 గంటలకు చేరుకోగా రాష్ట్ర మంత్రులు. శనసభ్యులు ఆయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, పొన్నం ప్రభాకర్, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, విప్ ఆది శ్రీనివాస్, శాసన మండలి సభ్యులు, ఎమ్మెల్యేలు మేడిపల్లి సత్యం, సంజయ్ కుమార్, మక్కన్ సింగ్, కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, విజయ రమణారావు, సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి లైబ్రరీ చైర్మన్ సత్తు మల్లేష్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం బహిరంగ సభ వద్ద రూ. 45.15 కోట్లతో కరీంనగర్ జిల్లా రామడుగు వెదిర గ్రామంలో నిర్మించనున్న అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ సెంటర్ ఏర్పాటుకు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం రూ. 5 కోట్లతో గంగాధర మండలం మధురానగర్ చేపట్టనున్న ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. కరీంనగర్ నగరాన్ని అన్ని రంగాల్లో తీర్చిదిద్దుతామని స్పష్టం చేశారు.

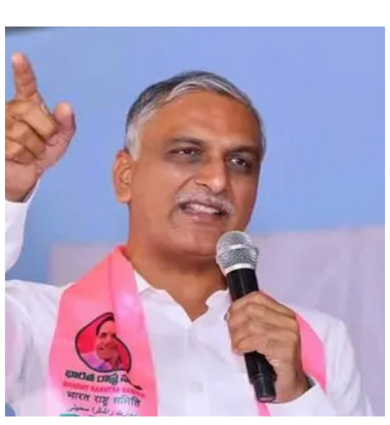
టీనేజ్ అక్కాచెల్లెళ్ల ఆత్మహత్య కేసులో

వెలుగులోకి షాకింగ్ విషయాలు

ఘాజియాబాద్ : ఘాజియాబాద్‌లో (యూపీ) టీనేజ్ అక్కాచెల్లెళ్ల ఆత్మహత్యల ఉదంతం కలకలం రేపుతోంది. కే-పాప్ కల్చర్ (దక్షిణకొరియా పాప్ సంస్కృతి) ప్రభావానికి బాలికలు ఎక్కువగా లోనుకావడంపై ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. తమకు కే-పాప్ సంస్కృతే ప్రపంచమని అక్కాచెల్లెళ డైరీలో రాసుకున్నట్టు జాతీయ మీడియా కథనాల్లో వెలువడ్డాయి. ఈ డైరీని పోలీసులు అధికారికంగా విడుదల చేయాల్సి ఉంది. కే-పాప్ పాటలు, వాటిల్లోని యాక్టర్లు, ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌లోకంగా అక్కాచెల్లెళ్లు ఉన్నట్టు మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి వారి స్మార్ట్ ఫోన్‌ను తండ్రి తీసేసుకోవడాన్ని తట్టుకోలేక బాలికలు బుధవారం తమ అపార్ట్‌మెంట్‌లోని 9వ అంతస్తు నుంచి దూకి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. మృతులను నిషికా (16), ప్రాచీ (14), పాఖీగా (12) పోలీసులు గుర్తించారు. పోలీసు వర్గాలు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కొరియన్ సంస్కృతి, అక్కడి కళాకారుల పాటలు, ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌తో బాలికలు గాఢమైన మానసిక బంధాన్ని పెనవేసుకున్నట్టు స్వయంగా డైరీలో రాసుకున్నారు. కొరియన్ యాక్టర్లు, ఆ కంటెంట్‌యే ప్రపంచంగా బతుకుతున్న తమను కుటుంబం అర్థం చేసుకోలేకపోయిందని డైరీలో రాసుకున్నారట. కుటుంబం కంటే తమకు కొరియన్ కల్చర్‌యే దగ్గరని కూడా భావించారు. డైరీ ఆసాంతం చదవి తమను అర్థం చేసుకోవాలని కూడా వారు రాసుకున్నట్టు తెలుస్తోంది. అర్ధరాత్రి వరకూ తన కూతుళ్లు ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ ఆడుతూ గడిపేసేవారని వారి తండ్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

సీఎం రేవంత్ భాష, అరాచకాలపై

మేధావులు స్పందించాలి: హరీశ్ రావు



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 05: తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వికృత మాటలకు సభ్య సమాజం ఛీ కొడుతోందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్‌ను జాతిపిత అన్నందుకు రేవంత్ రెడ్డి విషం కక్కుతున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యలు చూస్తుంటే ఆవేదన కలుగుతోందన్నారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ లక్ష్యంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేస్తున్న వరుస విమర్శలపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు గురువారం కౌంటర్ ఇచ్చారు. కేసీఆర్‌ను జాతిపితగా తెలంగాణ సమాజం పిలుచుకుంటే రేవంత్ రెడ్డికి ఎందుకు కడుపునొప్పి అని ప్రశ్నించారు. బూతుల ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి చరిత్రలో మిగిలిపోతాడన్నారు. పాలన చేతకాక సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిరాశ నిస్పృహలో ఉన్నారని చెప్పారు. నీతి లేకుండా జాతి అని మాట్లాడుతున్నారని సీఎం రేవంత్ వైఖరిని ఎండగట్టారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భాష, అరాచకాలపై స్పందించాలంటూ తెలంగాణ మేధావులకు ఈ సందర్భంగా హరీశ్ రావు పిలుపునిచ్చారు. రేవంత్ రెడ్డి అదుపు తప్పి ఎలా మాట్లాడుతున్నారో గమనించాలంటూ కొడంగల్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు సూచించారు. ఇలాంటి ముఖ్యమంత్రి తెలంగాణకు ఉండటం మన దౌర్భాగ్యమన్నారు. ఏడేళ్లలో ఎస్ఎల్‌బిసి టన్నెల్‌ను 11 కిలో కిలోమీటర్లు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో తవ్వామని.. ఈ రెండేళ్లలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వంద మీటర్లు కూడా తవ్వలేదని విమర్శించారు. ఎస్ఎల్‌బిసి టన్నెల్‌లో జరిగిన ప్రమాదంలో శవాలు బయటకు తీసుకురాలేని దద్దమ్మ రేవంత్ రెడ్డి అని వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణ ఉద్యమం గురించి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడితే అమరవీరుల ఆత్మ ఘోషిస్తుందన్నారు. జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి హేట్ స్పీచ్‌పై ఉపన్యాసం ఇచ్చారని.. అదే వేదికపై రేవంత్ రెడ్డి హేట్ స్పీచ్‌కు లైవ్ డెమో ఇచ్చారని తెలిపారు. ప్రతిసారీ డైవర్షన్ చేయాలనుకుంటే ప్రజలే రేవంత్‌ని ముఖ్యమంత్రి పదవి నుంచి డైవర్షన్ చేస్తారని చెప్పారు.

నాలుగు వారాల్లో రెగ్యులర్ డీజీపీ

నియామకం పూర్తి చేయాలి

సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 5

తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి నియా మకాన్ని సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో దాఖలైన పిటిషన్‌పై గురువారం విచారణ చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేస్తూ యూపీఎస్సీ.. సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయిం చింది. డీజీపీ నియామకాన్ని సస్పెండ్ చేయాలంటూ దాఖలైన పిటిష న్‌పై విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం.. వాదనలు వినిపించి విచారణను ముగి ంచింది. ఇటీవల తెలంగాణ హైకోర్టు డీజీపీ నియామకాన్ని సవాల్ చేసిన పిటిషన్‌ను కొట్టివేస్తూ.. పూర్తిస్థాయి డీజీపీ నియామక ప్రక్రియను నాలుగు వారాల్లో పూర్తి చేయాలని యూపీఎస్సీతో పాటు తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఇకపై గూగుల్ ఏఐ మీకు వచ్చే వ్యాధులను ఇలా చెప్పేస్తుంది..!

జన్యు పరిశోధన రంగంలో మరో కీలక అడుగు ముందుకు పడింది. గూగుల్ డీప్‌మైండ్ శాస్త్రవేత్తల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన కొత్త కృత్రిమ మేధస్సు సాధనం ఆల్ఫా జీనోమ్ ను విడుదల చేసింది. వ్యాధులకు కారణమయ్యే జన్యు మార్పులను గుర్తించడం, కొత్త చికిత్సల అభివృద్ధికి దోహదపడటం ఈ సాధన ప్రధాన లక్ష్యం. ఆల్ఫా జీనోమ్ ఒకేసారి దాదాపు పది లక్షల డీఎన్ఏ అక్షరాలను విశ్లేషించగల సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. జన్యు మార్పులు జీన్‌ల పనితీరుపై ఎలా ప్రభావం చూపుతున్నాయి, ఏ కణాల్లో అవి క్రియాశీలకంగా మారుతున్నాయి, ఎంత స్థాయిలో పని చేస్తున్నాయనే అంశాలను ఇది అంచనా వేస్తుంది. హృద్రోగాలు, ఆటో ఇమ్యూన్ సమస్యలు, మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతలు, అనేక రకాల క్యాన్సర్లు వంటి సాధారణ వంశపారంపర్య వ్యాధులు ప్రోటీన్ తయారీ జీన్‌ల మార్పుల వల్ల కాకుండా, జీన్‌ల నియంత్రణలో వచ్చే మార్పుల వల్లే ఏర్పడుతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే ఏ మార్పు అసలు కారణమో గుర్తించడం ఇప్పటివరకు పెద్ద సవాలుగా మారింది.

మానవ, ఎలుకల జన్యు డేటాతో శిక్షణ..

ఈ సందర్భంగా డీప్‌మైండ్ పరిశోధకురాలు నటాషా లాటిషేవా మాట్లాడుతూ జీనోమ్ ఎలా పనిచేస్తుందో లోతుగా అర్థం చేసుకోవడానికి, జీవనాన్ని నియంత్రించే జీవ శాస్త్ర కోడ్‌పై పరిశోధనను వేగవంతం చేయడమే మా లక్ష్యం.. అని పేర్కొన్నారు. మనిషి జీనోమ్‌లో దాదాపు మూడు బిలియన్ల డీఎన్ఏ అక్షర జంటలు ఉంటాయి. ఇందులో కేవలం రెండు శాతం మాత్రమే ప్రోటీన్ల తయారీకి నేరుగా ఉపయోగపడతాయి. మిగతా భాగం జీన్‌లు ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎంత మేరకు పని చేయాలో నియంత్రించే కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న మానవ, ఎలుకల జన్యు డేటాతో ఆల్ఫా జీనోమ్‌కు శిక్షణ ఇచ్చారు. దీని ద్వారా మెదడు, కాలేయం వంటి వివిధ అవయవాల్లో జన్యు మార్పులు జీవ ప్రక్రియలపై చూపే ప్రభావాన్ని అంచనా వేయగలుగుతోంది. ఈ సాధనం క్యాన్సర్‌తో పాటు ఇతర వ్యాధులకు సంబంధించిన కీలక జన్యు ప్రాంతాలను గుర్తించడంలో ఉపయోగపడుతుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. అలాగే నిర్దిష్ట కణాల్లో మాత్రమే జీన్‌లు క్రియాశీలకంగా మారేలా డీఎన్ఏ క్రమాలను రూపకల్పన చేయడంలో సహాయపడుతూ, జీన్ థెరపీ అభివృద్ధికి కూడా దోహదపడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్వతంత్ర నిపుణులు దీనిని జన్యు శాస్త్రంలో ఒక గొప్ప ముందడుగుగా అభివర్ణించినప్పటికీ, ప్రయోగశాల పరీక్షలకు పూర్తిస్థాయి ప్రత్యామ్నాయంగా మారేందుకు ఇంకా మరింత పరిశోధన అవసరమని సూచిస్తున్నారు.

షుగర్ ఉన్నవారు ఈ మిల్లెట్లను తీసుకోవాలి..

ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!

మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులు ఆహారం తీసుకునే విషయంలో ప్రతిరోజూ ఒక సవాల్ ను ఎదుర్కొంటారని చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే వీరు తీసుకునే ఆహారం తక్షణమే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది, అనారోగ్యానికి కూడా దారి తీస్తుంది. కనుక ఆహార విషయంలో మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చాలా మంది చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడానికి చపాతీలను తీసుకుంటూ ఉంటారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని ఇవే సరైన ఆహారం అని నమ్ముతారు. అయితే ఇవే కాకుండా మిల్లెట్స్ తో చేసిన ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చిరుధాన్యాలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వెంటనే పెరగకుండా ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది కనుక నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి. దీంతో ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరగడంతో పాటు స్థిరమైన శక్తి విడుదల అవుతుంది.

సామలు..

మిల్లెట్స్ అన్నీ మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ సజ్జలు, సామలు, కొర్రలు అనే ఈ మూడు రకాల మిల్లెట్స్ మరింత మేలు చేస్తాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ మిల్లెట్స్ లో ఫైబర్ తో పాటు పోషకాలు, యాంటీ ఆక్సీడెంట్లు కూడా ఉంటాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఎంతో మేలు కలుగుతుందని వారు సూచిస్తున్నారు. సామలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. రక్తంలో గ్లూకోజ్ ను నెమ్మదిగా విడుదల చేయడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల నివారించబడుతుంది. వీటిలో ఉండే అధిక ఫైబర్ గ్లూకోజ్ ను నియంత్రించడంతో పాటు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని కూడా పెంచుతుంది. సామల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి మొత్తం శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది కనుక జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. మలబద్దకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

కొర్రలు..

కొర్రలు వాటి తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కు, ఫైబర్ కు ప్రసిద్ధి చెందాయని చెప్పవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. వీటిలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. కనుక కొర్రలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంపొందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా కొర్రలు మనకు సహాయపడతాయి.

సజ్జలు..

సజ్జల్లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, క్యాల్షియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇవి తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అలాగే శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీంతో బరువు అదుపులో ఉంటుంది. డయాబెటిస్ తో బాధపడే వారు ఈ మూడు రకాల మిల్లెట్స్ ను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంటాయి. శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. వీటితో తరచూ పాన్‌కేక్స్, కిచిడీ, పొంగల్, ఉప్మా, దోశ, ఇడ్లీ వంటి వాటిని కూడా తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కూడా పొందవచ్చని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

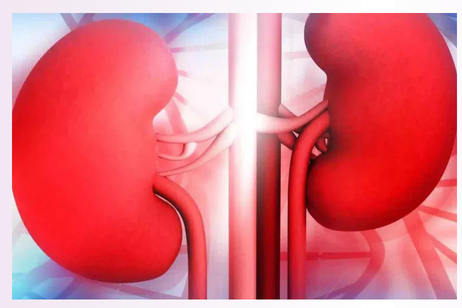
క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో పోలింగ్ స్టేషన్ల పరిశీలన

- ఎన్నికలు సజావుగా జరగాలి - సీపీ అంబర్ కిషోర్ ఝా..

రామకృష్ణాపూర్, ఫిబ్రవరి 05, (మన సమాజం):
క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో ఈ నెల 11వ తేదీన జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో భాగంగా రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా పట్టణ పరిధిలోని పలు పోలింగ్ స్టేషన్లను సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సమయంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా పోలీస్ యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలగకుండా చూడాలని, ప్రతి ఓటరు నిర్భయంగా ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఎన్నికల రోజున పోలింగ్ స్టేషన్ల వద్ద పటిష్ఠమైన పోలీస్ బందోబస్త్ ఏర్పాటు చేయాలని బెల్లంపల్లి ఏసీపీ రవికుమార్‌కు సీపీ సూచించారు. ఆయన వెంట బెల్లంపల్లి ఏసీపీ రవికుమార్, మందమర్రి సీఐ రమేష్, రామకృష్ణాపూర్ ఎస్సై శ్రీధర్ ఉన్నారు.

ఈ అలవాట్లు మీకు ఉన్నాయా..

అయితే మీ కిడ్నీల ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది జాగ్రత్త..!



మనం తీసుకునే ఆహారంపైనే మన శరీర ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకున్నప్పుడే శరీరంలోని అవయవాలతో సహా మొత్తం శరీరానికి మేలు కలుగుతుంది. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం శరీరంలోని అవయవాలకు హానిని కలిగిస్తుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. మూత్రపిండాలు రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి అందులో ఉండే విష పదార్థాలను బటయకు పంపిస్తాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటే మొత్తం శరీర ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారాలు కొన్ని మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని కలిగించడంతో పాటు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానిని కలిగించే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

జంక్ ఫుడ్స్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్..

జంక్‌ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడుతుంది. వీటిలో ఉప్పుతో పాటు ప్రిజర్వేటివ్స్ ఉంటాయి. ఇవి మూత్రపిండాలపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలు, పిజ్జా వంటివి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే మాంసంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ప్రోటీన్ మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. మాంసాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గుతుంది. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా తయారవుతుంది. ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారి తీస్తుంది. కనుక మాంసాన్ని కూడా తక్కువగా తీసుకోవాలి. అదే విధంగా చక్కెర పానీయాలు, తీపి ఆహారాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. తీపి పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెరను పెంచుతాయి. రక్తంలో ఎక్కువగా ఉండే చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలకు హానిని కలిగిస్తాయి.

పండ్లు, కూరగాయలు..

వీటితో పాటు మనలో చాలా మంది సాసేజ్‌లు, బేకన్, ప్యాక్ చేసిన మాంసం, ప్రాసెస్ చేసిన, డీప్ ఫ్రై ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. ఇవి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు బీపీ, ఊబకాయం వంటి ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు కూడా కారణమవుతాయి. ఇవన్నీకూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానికరం. కనుక ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం చాలా వరకు తగ్గించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలకు బదులుగా మూత్రపిండాలకు మేలు చేసే ఆహారాలను తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటిని తీసుకోవాలి. సమతుల్యమైన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. రోజూ 8 నుండి 10 గ్లాసుల నీటిని తాగాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలి. రక్తపోటు, డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధులు అదుపులో ఉండేలా జాగ్రత్త వహించాలి. దీని వల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడకుండా ఉంటుంది. మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ విధంగా సరైన ఆహారం, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

MANA SAMAJAM

మన సమాజం

తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రిక

శుక్రవారం, ఫిబ్రవరి 6, 2026

మానుకోట పురపాలిక పై బిఆర్ఎస్ జెండా ఎగురవేద్దాం..

- మున్సిపల్ ఎన్నికలపై పార్టీ వ్యూహాలపై చర్చ - నాయకులు, కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం

మహబూబాబాద్, ఫిబ్రవరి 5: మహబూబాబాద్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో బుధవారం ప్రెస్‌మీట్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మహబూబాబాద్ బీఆర్ఎస్ మున్సిపల్ ఎన్నికల ఇన్‌చార్జ్, మాజీ చీఫ్ విప్, హనుమకొండ జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దాస్యం వినయ్ భాస్కర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ విజయమే లక్ష్యంగా అన్ని స్థాయిల్లో సమన్వయంతో పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజా సమస్యలను ఎజెండాగా చేసుకుని ఎన్నికల ప్రచారాన్ని మరింత ఉధృతం చేయాలని సూచించారు. పార్టీ శ్రేణులు క్షేత్రస్థాయిలో చురుకుగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. ఈ ప్రెస్‌మీట్‌లో భారాస జిల్లా అధ్యక్షులు, మాజీ ఎంపీ కవిత మాలోత్, మాజీ శాసనసభ్యుడు బానోతు శంకర్ నాయక్, బీఆర్ఎస్ నేతలు పర్కాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బీరవెల్లి భరత్ కుమార్ రెడ్డి, మురళీధర్ రెడ్డి, నాయిని రంజిత్, మరినేని వెంకన్న, కేఎస్ఎన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రజల విశ్వాసాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడమే బీఆర్ఎస్ లక్ష్యమని, ఇందుకోసం నాయకులు, కార్యకర్తలు ఐక్యంగా పనిచేయాలని సమావేశంలో నేతలు స్పష్టం చేశారు.

గజ్వేల్‌లో మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో హరీశ్‌రావు రోడ్‌షో

- ప్రజ్ఞాపూర్, గజ్వేల్‌లో విస్తృత పర్యటన - కేసీఆర్ అభివృద్ధిని గుర్తు చేసిన మాజీ మంత్రి
- రేవంత్ రెడ్డి వైఫల్యాలపై తీవ్ర విమర్శలు - కారు గుర్తుకు ఓటేయాలని పిలుపు

గజ్వేల్, ఫిబ్రవరి 5 మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా గజ్వేల్ నియోజకవర్గంలోని ప్రజ్ఞాపూర్, గజ్వేల్ పట్టణాల్లో మాజీ మంత్రి, డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ టి. హరీశ్‌రావు పర్యటించి రోడ్ షోలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో కార్యకర్తలు, అభిమానులు హాజరై ఆయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. రోడ్ షోలో మాట్లాడిన హరీశ్‌రావు, కేసీఆర్ రాకముందు గజ్వేల్ ఎలా ఉండేదో, ఇప్పుడు ఎలా మారిందో ప్రజలు ఆలోచించాలని అన్నారు. ప్రజ్ఞాపూర్–గజ్వేల్ రోడ్డు గతంలో దుస్థితిలో ఉండేదని, అప్పట్లో గజ్వేల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పందులకు నిలయంగా మారిన పరిస్థితి ఉందని గుర్తు చేశారు. కేసీఆర్ పాలనలో 250 పడకల ఆసుపత్రిని ఏర్పాటు చేసి పేదలకు కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్యం అందించారని తెలిపారు. గజ్వేల్‌కు ఆర్డీవో కార్యాలయం, రైల్వే సౌకర్యం, అండర్‌గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ, ఊర చెరువు, పాండవుల చెరువు సుందరీకరణ వంటి కీలక అభివృద్ధి పనులు కేసీఆర్ హయాంలోనే జరిగాయని హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల ద్వారా పేదింటి ఆడబిడ్డల పెళ్లికి రూ.1,00,116 అందించి మేనమామలా ఆదుకున్నది కూడా కేసీఆర?నని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై తీవ్ర విమర్శలు చేసిన హరీశ్‌రావు, కేసీఆర్ అమలు చేసిన అనేక సంక్షేమ పథకాలను నిలిపివేసి రాష్ట్రాన్ని ఆగమాగం చేశారని ఆరోపించారు. తెలంగాణను కాపాడుకోవాలంటే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కారు గుర్తుకే ఓటేయాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఇప్పుడెన్నికయ్యే కౌన్సిలర్లు ఐదేళ్లు కొనసాగుతారని, రెండేళ్లలో మళ్లీ కేసీఆర్ ప్రభుత్వమే వస్తుందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజ్ఞాపూర్ గౌరవం నిలవాలంటే బీఆర్ఎస్ గెలుపు అవసరమని హరీశ్‌రావు స్పష్టం చేశారు.

హుస్నాబాద్ మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో కాంగ్రెస్ దూకుడు

- 5వ వార్డులో బొలిశెట్టి రాజుకు మద్దతుగా ప్రచారం - గడపగడపకు వెళ్లి ప్రజలను కలిసిన మంత్రి
- ప్రజా పాలన సంక్షేమ పథకాల వివరణ - 20 స్థానాలు గెలిపిస్తే అభివృద్ధి వేగవంతం చేస్తాం

హుస్నాబాద్, ఫిబ్రవరి 5 హుస్నాబాద్ మున్సిపాలిటీ 5వ వార్డులో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి బొలిశెట్టి రాజుకు మద్దతుగా రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భారీ ర్యాలీతో స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి గడపగడపకు వెళ్లి ప్రజలను కలుసుకుంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. ప్రచారంలో భాగంగా మహిళలు, వృద్ధులను ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ, ప్రజా పాలన ప్రభుత్వంలో అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను మంత్రి వివరించారు. ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుంటూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమానికే ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, హుస్నాబాద్ పట్టణాన్ని ప్రత్యేక ప్రణాళిక ద్వారా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి 20 స్థానాలు గెలిపిస్తే, తనకు మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని, పట్టణాన్ని అభివృద్ధిలో అగ్రగామిగా నిలబెట్టేందుకు మరింత కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వాలని, అభివృద్ధి, సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పనిచేసే తమ ప్రభుత్వానికి అవకాశం కల్పించాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

జోరందుకున్న ప్రచార కార్యక్రమం

28 వ వార్డు కాంగ్రెస్‌అభ్యర్థి చిలువేరు రజిని భారతి

నర్సంపేట, ఫిబ్రవరి 05, తోవ్వ స్వాగతం ప్రతినిధి: వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట మండలంలోని ఎన్నికల ప్రచారం రోజురోజుకు వేడెక్కుతుంది. 28 వార్డు అభ్యర్థి చిలువేరు రజిని భారతి మాట్లాడుతూ వార్డు సభ్యులకు ఎలాంటి సమస్య ఏదైనా ఉంటే వెంటనే స్పందిస్తామన్నారు. వార్డు సభ్యులకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటానని తెలిపారు. సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. తమను ఆదరించి గెలిపిస్తే వార్డును అభివృద్ధి దిశగా తీసుకువెళ్లి ప్రజల విశ్వాసాన్ని తగిన విధంగా ప్రజలకు సేవ చేస్తామన్నారు. ప్రజల మద్దతుతో తో మంచి మార్పును తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో తో కాంగ్రెస్ పార్టీ కి ఓటు వేయాలని ఓటర్లను విజ్ఞప్తి చేశారు.

అన్ని దానాల్లో కల్లా నేత్రదానం మహా గొప్పది..

అవయవ దానాలతో మరొకరికి ప్రాణదానం

మరొకరికి చూపు ప్రసాదించ నున్న సరోజనమ్మ

కురవి ఫిబ్రవరి 5, మహబూబాద్ జిల్లా కురవి మండలంలోని అయ్యగారి పల్లి గ్రామానికి చెందిన చెర్విరాల నవీన్ కుమార్, ప్రవీణ్ కుమార్, మాతృమూర్తి సరోజినమ్మ పరమపదించడంతో లయన్స్ క్లబ్ వారికి మా అమ్మ పరమపదించినాది నేత్రదానం చేస్తామని తెలుపగానే లయన్స్ క్లబ్ వారు వచ్చి నేత్రాలను సేకరించి తీసుకెళ్లినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మా అమ్మ నేత్రాలు దానం చేయడంతో మరొకరికి చూపు ప్రసాదించినట్లు అవుతుందని అన్నారు, అన్ని దానాల్లోకెల్లా అవయవ దానం గొప్పదని నవీన్ అన్నారు, ప్రతి ఒక్కరూ తమ అవయవాలను దానం చేయాలని లయన్స్ క్లబ్ వారు కోరారు, బతికుండగానే అవయవాలను తీసుకెళ్లరని మరణించిన తర్వాత మూడు గంటల సమయంలో అవయవాలను సేకరించుకుంటామని తెలిపారు, మానవుడు చనిపోయిన తర్వాత మట్టిలోనూ , కాలి బూడిద అవుతారు, కొన్ని అవయవాలు దానం చేయడంతో మరొకరికి ప్రాణం పోసినట్టు అవుతుందని అన్నారు, సరోజినమ్మ నేత్రాలు సేకరించడంలో కుటుంబ సభ్యుల సహకారం మరువలేనిదని అన్నారు, ప్రతి ఒక్కరూ తమ మరణాంతరం అవయవ దానాలు చేసేందుకు ఇప్పుడే రిజిస్టర్ లో నమోదు చేసుకోవాలని కోరారు, అయ్యగారి పల్లి గ్రామంలో చేరివిరాల సరోజినమ్మ నేత్రాలు ఇచ్చి ఆదర్శవంతరాలైందని అన్నారు.

12వ వార్డు ప్రచారంలో దూసుకుపోతున్న తరాల వీరేష్ యాదవ్

కేసముద్రం, ఫిబ్రవరి 05 కేసముద్రం మున్సిపాలిటీలో 12వ వార్డు కౌన్సిలర్ గా కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి తరాల వీరేష్ యాదవ్ ఇంటింటి ప్రచారంలో దూసుకుపోతున్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వంతోనే అభివృద్ధి జరుగుతుందని, 12వ వార్డు అభివృద్ధే లక్ష్యంగా మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నట్లు వీరేష్ యాదవ్ ఓటర్లకు తెలుపుతూ ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. అధికార పార్టీకి ఓటు అభివృద్ధికి మలుపంటూ, 12వ వార్డు సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజా గొంతుకగా పనిచేయడానికి ప్రజలందరూ చేతి గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు.

మనుబోతుల గడ్డ ప్రైమరీ హై స్కూల్, అంగన్వాడి సెంటర్ల తనిఖీ

రామన్నపేట, ఫిబ్రవరి 5 వరంగల్ జిల్లా ఖానాపూర్ మండలం లోని మనుబోతుల గడ్డ ప్రైమరీ స్కూల్, అంగన్వాడి సెంటర్లను ఎంపీడీవో వనపర్తి అద్వైత ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేయడం జరిగింది. అంగన్వాడి సెంటర్ లో గత రెండు నెలల నుండి గుడ్లు రావడం లేదని, మొదటి కేంద్రంలోని నేటి సరఫర సరిగా లేకపోవడం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సెంటర్లోని అంగన్వాడి ఆయా పోస్టు ఖాళీగా ఉందని తెలిపారు. అదేవిధంగా అంగన్వాడి టీచర్ బాధ్యతాయుతంగా పనులు నిర్వహించడం లేదని తెలిపారు. తమపై అంగన్వాడి సూపర్వైజర్ మరియు సిడిపిఓకు వెంటనే చెరవాణిలో సమాచారం అందజేశారు. పాఠశాలలో ఆదర్శ శాతం పెంచాలని అన్నారు. పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యను అందించాలన్నారు. మిడ్ డే మీన్స్, కంప్యూటర్ సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. అంగన్వాడి సెంటర్లో1లో రికార్డులు సరిగా మెయింటెన్స్ చేయడం లేదని అదేవిధంగా రెండు సెంటర్లలో కూడా గుడ్లు రెండు నెలల నుండి రావడం లేదు. సెంటర్ వన్ లో మంచినీటి సమస్యలను తెలిపారు. అదేవిధంగా సెంటర్ వన్ లో టాయిలెట్స్ మరియు డోర్స్ కూడా సరిగా లేవు. సెంటర్లలో అంగన్వాడీ టీచర్ నిర్లక్ష్య ధోరణితో ప్రవర్తిస్తుందని తెలిపారు.

న్యాయవాది స్వప్న హత్య నిరసిస్తూ బార్ అసోసియేషన్ న్యాయవాదుల నిరసన

రామన్నపేట, ఫిబ్రవరి 5 ఈనెల 4న , మొయినాబాద్ లో జరిగిన యువ న్యాయవాది స్వప్న హత్య ను నిరసిస్తూ రామన్నపేట బార్ అసోసియేషన్ న్యాయవాదులు విధులను బహిష్కరించి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో కూడా న్యాయవాదుల పై ఎలాంటి దాడులు జరగకుండా,తక్షణమే అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ తీసుకురావలసిన అవసరం ఉందని బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ ఎండీ మజీద్ తెలిపారు. నిరంతరం అడ్వకేట్ లపై జరుగుతున్న దాడులను అరికట్టాలని కోరారు. ఆస్తి కోసం ఇలాంటి దాడులు, హత్యలు చేయడం అత్యంత హేయమని అన్నారు. ఆస్తి వివాదాల కోసం కోర్టులను ఆశ్రయిం చాలని, ఇలాంటి దాడుల వైపు వెళ్లొద్దని కోరారు. ఈ సందర్భంగా యువ న్యాయవాది స్వప్న మరణం పట్ల వారి ఆత్మశాంతి కోసం నిమిషం పాటు మౌనం పాటించారు.ఈ కార్యక్రమములో బార్ అసోసియేషన్ అద్యక్షులు ఎంఏ మాజీద్, ఉపాధ్యక్షులు, యాదాసు యాదయ్య,సీనియర్ న్యాయవాదులు జినుకల ప్రభాకర్ , కేమ రామదాసు బసరాజు అశోక్ కుమార్ ,జగతయా, శ్రీశైలం ,కూనూరు శ్రీనివాస్,నూతి రమేష్ సతీష్ రెడ్డి ,మణికంఠ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అలా జరగాలని కోరుకోండి!

అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా అట్లీ దర్శకత్వంలో సైన్స్ ఫిక్షన్ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. పునర్జన్మలతో ముడిపడిన ఈ కథలో అల్లు అర్జున్ ద్విపాత్రాభినయంలో కనిపిస్తారని సమాచారం. ఈ సినిమాలో కథానాయికగా దీపికా పడుకోన్ నటిస్తున్నది. కీలకమైన అతిథి పాత్రలో మృణాల్ ఠాకూర్ కనిపించనుందని ప్రచారం జరుగుతున్నది. ఈ భామ ఇప్పటికే షూటింగ్‌లో కూడా పాల్గొంటున్నదని వార్తలొచ్చాయి. వీటిపై తాజా ఇంటర్వ్యూలో స్పందించింది మృణాల్ ఠాకూర్. అల్లు అర్జున్-అట్లీ ఈ సినిమాలో మీ పాత్ర ఎలా ఉండబోతున్నది? అని ఓ విలేకరి అడిగిన ప్రశ్నకు మృణాల్ బదులిచ్చింది. 'నిజంగా నేను ఆ సినిమాలో నటిస్తున్నానా? అలాంటి అద్భుతం జరగాలని మీరు ప్రార్థించండి. ఒకవేళ ఈ వార్త నిజమైతే మనందరం సెలబ్రేట్ చేసుకుందాం' అంటూ కాస్త వ్యంగ్యంగా సమాధానమిచ్చింది. దీంతో ఈ పాన్ వరల్డ్ ప్రాజెక్ట్‌లో మృణాల్ ఠాకూర్ ఇంకా ఖరారు కాలేదని, ఇప్పటివరకు వచ్చిన వార్తలన్నీ పుకార్లేనని తేలిపోయింది. అయితే రెండో నాయిక పాత్ర కోసం జాన్వీకపూర్‌తో పాటు మృణాల్ పేరును చిత్ర బృందం పరిశీలిస్తున్నదని ఫిల్మ్‌నగర్ టాక్.

రెబల్ ఫ్యాన్స్‌కి గుడ్ న్యూస్..

ఎక్స్‌టెండెడ్ కట్‌తో ఓటీటీలోకి 'ది రాజాసాబ్'

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా, దర్శకుడు మారుతి కాంబినేషన్‌లో వచ్చిన క్రేజీ హారర్-కామెడీ మూవీ 'ది రాజాసాబ్' ఓటీటీలోకి రాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మిక్స్‌డ్ టాక్ తెచ్చుకున్న ఈ చిత్రం విడుదలైన నెల రోజుల్లోపై ఓటీటీ అనౌన్స్‌మెంట్‌ను పంచుకుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ జియో హాట్‌స్టార్ అత్యంత భారీ ధరకు ఈ సినిమా హక్కులను సొంతం చేసుకోగా.. ఫిబ్రవరి 06 నుంచి ఈ సినిమా జియో హాట్‌స్టార్‌లో తెలుగుతో పాటు తమిళం, హిందీ భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. అయితే ఓటీటీ వెర్షన్‌కి సంబంధించి గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది చిత్రయూనిట్. ఈ సినిమా ఎక్స్‌టెండెడ్ కట్‌తో ఓటీటీలోకి రాబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. దీంతో థియేటర్‌లో మిస్ అయిన ప్రేక్షకులకి ఇది గుడ్ న్యూస్ అని చెప్పవచ్చు. ప్రభాస్‌ను వింటేజ్ లుక్‌లో చూపిస్తూ మారుతి తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సంజయ్ దత్, మాళవిక మోహనన్, నిధి అగర్వాల్ ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. రాజు అలియాస్ రాజాసాబ్ (ప్రభాస్)కు అమ్మానాన్న అన్నీ నాయనమ్మ గంగాదేవి(జరీనా వహాబ్)నే. గంగాదేవికి ఆల్జీమర్స్. ప్రతి విషయాన్ని మర్చిపోతుంటుంది. కాకపోతే ఎప్పుడో తనని విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోయిన భర్త కనకరాజు (సంజయ్‌దత్)ని మాత్రం గుర్తుపెట్టుకుంటుంది. తాత కనకారాజు కోసం వెదుకుతున్న రాజుకు కొన్ని సంచలన నిజాలు తెలుస్తాయి. నర్సాపూర్ అడవిలోని ఓ రాజమహల్ వున్నాడనే సంగతి తెలుసుకుంటాడు. ఆ రాజమహల్ అడుగుపెట్టిన రాజుకి ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురయ్యాయి ? కనకరాజు గురించి ఎలాంటి నిజాలు తెలుసుకున్నాడు? అసలు గంగాదేవి గతం ఏమిటి? కనకరాజు గంగాదేవిని ఎందుకు వదిలివెళ్ళిపోయాడు? తన లక్ష్యం ఏమిటి? నాయనమ్మ కోసం రాజు ఎలాంటి పోరాటం చేశాడనేది మిగతా కథ.

25 రోజుల్లో రూ. 375 కోట్లు..

ఆల్-టైమ్ రీజినల్ హిట్‌గా 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు'

మెగాస్టార్ చిరంజీవి – అనిల్ రావిపూడి కాంబినేషన్‌లో వచ్చిన 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డుల సునామీ సృష్టిస్తూ ప్రభంజనం కొనసాగిస్తోంది. తాజాగా ఈ చిత్రం థియేటర్లలో 25 రోజులు పూర్తి చేసుకోగా.. ఈ 25 రోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం రూ.375 కోట్ల భారీ గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించి రూ.400 కోట్ల దిశగా దూసుకెళు తున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. అలాగే ఈ చిత్రం తెలుగులో ఆల్-టైమ్ రీజినల్ ఇండస్ట్రీ హిట్(యూశ్రీశ్రీ ౧ఱఎవవ =వస్త్రఱశీఝశ్రీ ×అఎబర్‌తీఎ ఎఠ) గా నిలిచి చరిత్ర సృష్టించినట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. కేవలం తెలుగు వెర్షన్‌లో మాత్రమే విడుదలై ఈ స్థాయిలో రూ.375 కోట్లు రాబట్టడం టాలీవుడ్ చరిత్రలోనే అత్యంత అరుదైన రికార్డుగా ట్రేడ్ నిపుణులు అభివర్ణిస్తున్నారు. చిరంజీవి తన మార్కు 'వింటేజ్ స్వాగ్' తో అలరించగా, అనిల్ రావిపూడి మార్కు వినోదం, విక్టరీ వెంకటేష్ స్పెషల్ క్యామియో ఈ సినిమా విజయానికి ప్రధాన బలంగా నిలిచాయి. చిరంజీవి సరసన నయనతార నటించిన ఈ చిత్రానికి భీమ్స్ సిసిరోలియో అందించిన సంగీతం పెద్ద ప్లస్ పాయింట్ అయ్యింది. షైన్ స్క్రీన్స్ మరియు గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ చిత్రం, చిరంజీవి కెరీర్‌లోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన సినిమాగా నిలిచి ప్రాంతీయ సినిమా సత్తాను చాటిచెప్పింది.

ఆన్‌లైన్ దాడులపై హీరోయిన్ ఈషా రెబ్బ ఫిర్యాదు ..

బంజారాహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు

సోషల్ మీడియా క్రేజ్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో సెలబ్రిటీలపై ఆన్‌లైన్ వేధింపులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా నటీమణులు లక్ష్యంగా అసభ్యకర కామెంట్లు, ట్రోలింగ్‌లు మితిమీరుతున్న నేపథ్యంలో తాజాగా తెలుగు నటి ఈషా రెబ్బ పోలీసులను ఆశ్రయించడం చర్చనీయాంశమైంది. తనపై సోషల్ మీడియాలో అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ఆమె హైదరాబాద్ బంజారాహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. సమాచారం ప్రకారం, ఈషా రెబ్బ ఇటీవల తన తాజా చిత్రం ఓం శాంతి శాంతి శాంతి ప్రమోషన్లలో పాల్గొంటూ బిజీగా ఉన్న సమయంలో ఓ సోషల్ మీడియా మీమ్ పేజీలో ఒక వ్యక్తి ఆమెను లక్ష్యంగా చేసుకుని తీవ్ర అభ్యంతరకర వ్యాఖ్య పోస్ట్ చేశాడు. ఆ వ్యాఖ్యలు లైంగిక వేధింపులకు దారితీసేలా ఉండటంతో పాటు పరువు నష్టం కలిగించే విధంగా ఉన్నాయని ఆమె ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. ఆ వ్యక్తి ఉపయోగించిన భాష తనను తీవ్ర మానసిక వేదనకు గురిచేసిందని, ఒక మహిళగా తన గౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించారని ఈషా పోలీసులకు తెలిపింది. బహిరంగ వేదికలో అవమానించే ఉద్దేశంతోనే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుతం పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అయితే ఈ విషయంపై ఈషా రెబ్బ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాల ద్వారా ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. ఇదిలా ఉండగా, ఈషా రెబ్బ నటించిన ఓం శాంతి శాంతి శాంతి సినిమా ఇటీవల విడుదల కాగా, మూవీకి మోస్తరు రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మలయాళంలో విజయం సాధించిన జయ జయ జయ జయ హే చిత్రానికి ఇది అధికారిక రీమేక్. ఏఆర్ సజీవ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో ఈషా సరసన తరుణ్ భాస్కర్ హీరోగా నటించారు. సినిమా ప్రమోషన్ల సమయంలోనే ఈ వివాదం చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. ఇటీవల ఈషా రెబ్బ, తరుణ్ భాస్కర్ పెళ్లి వార్తలు కూడా సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొట్టాయి. అయితే ఈ వార్తలను ఇద్దరూ అధికారికంగా ధృవీకరించలేదు. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు చెబుతానని తరుణ్ భాస్కర్ చెప్పగా, అలాంటిదేమీ లేదని ఈషా స్పష్టం చేయడం విశేషం.